



Утверждаю:
Заведующий

МБДОУ д/с № 2 «Сказка»
Л. В. Казакова

План мероприятий по проведению месячника «Здоровья» в МБДОУ д/с № 2 «Сказка»



г. Нефтекумск
Апрель 2025г.

Цель: Продолжать работу по укреплению и охране здоровья детей, снизить уровень заболеваемости, сформировать у дошкольников основы здорового образа жизни и добиться осознанного выполнения элементарных правил здоровьесбережения, применять знания и умения в практической жизни.

№ п/п	Виды деятельности	Формы работы	Ответственные
1.	информационная	Собеседование с педагогическим коллективом о проведении месячника «Здоровье»	Старший воспитатель
2.	Повышение педагогического мастерства	Методические рекомендации «Организация работы по здоровьесбережению детей дошкольного возраста в современных условиях»	Старший воспитатель
3.	<p>Работа с детьми:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ежедневная утренняя гимнастика ✓ Физкультурные занятия ✓ Познавательное развитие «Ознакомления с окружающим миром» ✓ Речевое развитие «Приобщение к художественной литературе» <p>Спортивные развлечения</p>	<p>Ежедневно</p> <p>Согласно сетке занятий</p> <p>Младшая группа: «Мы моем руки, когда и зачем» «Полезные и вредные продукты» «Как сберечь наши зубки» «Для чего нужен язык»</p> <p>Средняя группа: «Кто нас лечит» «Уроки Айболита» «Если ты заболел» «Запомните детки, таблетки – не конфетки»</p> <p>Старшая группа: «Что такое здоровье?» «Путешествие в страну пищеварения» «Воздух источник жизни» «Здоровый образ жизни»</p> <p>Б. Заходер «Гимнастика для головастика», В. Сулова «Про Юру и физкультуру», З. Александрова «Большая ложка» Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду», А. Никулина «Быть здоровым – это модно!», А. Барто «Зарядка», Л. Авдеева «Стих о здоровье детей», Н. Ярославцев «Мы здоровы», потешки, прибаутки</p> <p>Спортивное развлечение «Здоровье укрепляй – на олимпийских играх выступай!»;</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>

<p>Художественно – эстетическое развитие «Изобразительная деятельность»</p> <p>Сюжетно – ролевые игры</p> <p>Дидактические игры</p> <p>Подвижные игры</p> <p>Пальчиковая гимнастика Закаливающие процедуры Физкультурно – оздоровительная работа</p>	<p>Физкультурный досуг «Чем доктор лечил кота Ваську»</p> <p>Рисование: «Зонтик для куколки», «Веселый дождик», «Витамины для зверей», «Лыжники» Лепка: «Овощи и фрукты»</p> <p>«Ждем гостей», «Семейный ужин» «Аптека» «Поликлиника» «В гостях у Айболита»</p> <p>«Оденем куклу на прогулку» «Приготовим вкусный ужин» «Овощи и фрукты» «Что полезно и что вредно для зубов», «Выбери полезные продукты», «Посуда для кухни»</p> <p>По программе во всех группах</p> <p>По плану</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
<p>4. Работа с родителями</p>	<p>Консультации: «Что мы делаем , чтобы быть здоровыми», «Здоровье и готовность ребенка к школе», «Красивая осанка – залог здоровья», «Народные средства оздоровления», «Как повысить иммунитет ребенка», «Прогулки в любую погоду», «Хорошо быть здоровым!», «Необходимость профилактических прививок»</p> <p>Беседы: «Вся правда о здоровом питании», «Соблюдай режим. Он для здоровья необходим», «Питьевой режим», «Личный пример родителей как главный метод воспитания ребенка в семье», «Весенний рацион дошкольника».</p> <p>Родительская почта: Памятка для родителей «Питание ребенка во время болезни», «Детское ожирение», «Точечный массаж при простуде и гриппе», «Не заниматься самолечением», «Как приучить ребенка к здоровой пище», «Профилактика детского травматизма», буклет «Как справиться с плохим</p>	<p>Воспитатели</p>

		настроением». Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции пищевого поведения детей. Лепбук «Мое здоровье», «Здоровый образ жизни», «Очень важен спорт для всех, он здоровье и успех!»	
5.	В группах	Обновление центров (уголков), изготовление нетрадиционного спортивного оборудования	Воспитатели

Старший воспитатель
МБДОУ д/с № 2 «Сказка»



Н. М. Купрова