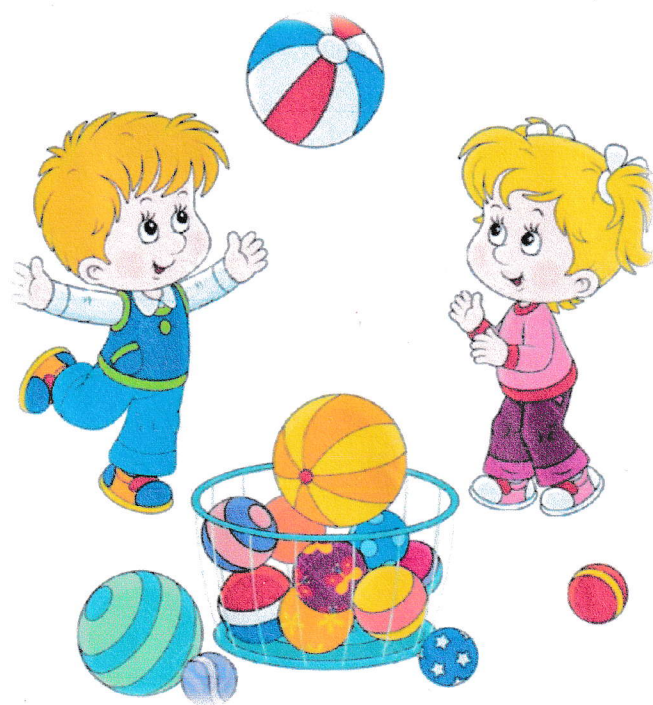


Отчет
по выполнению мероприятий
по проведению месячника «Здоровье»
в МБДОУ д/с № 2 «Сказка»



г. Нефтекумск
апрель 2025г

Отчет о проведении месячника «Здоровья» в МБДОУ д/с № 2 «Сказка»

С 1.04.25г. по 30.04.25г. в МБДОУ д/с 2 «Сказка» в целях активизации работы по формированию здорового образа жизни, укреплению и развитию физического и психического здоровья ребенка, поиска новых форм и методов работы с детьми, организации целенаправленной работы с кадрами и родителями, воспитания у дошкольников потребности к здоровому образу жизни был проведен месячник «Здоровья».

Цель: продолжать работу по укреплению и охране здоровья детей, снизить уровень заболеваемости, сформировать у дошкольников основы здорового образа жизни и добиться осознанного выполнения элементарных правил здоровьесбережения, применять знания и умения в практической жизни.

Укрепление и сохранение здоровья – важная задача всех дошкольных организаций. Каждому родителю хочется видеть своего ребенка сильным, бодрым, энергичным, наблюдать, как он бежит, катается на велосипеде, играет со сверстниками во дворе.

И наши педагоги стремятся воспитывать у детей любовь и интерес ко всему окружающему, стараются научить их думать о своем здоровье, заботиться о нем, радоваться жизни. Ведь все это помогает ребенку гармонично развиваться, а заложенные в основу задатки здорового образа жизни в дошкольном возрасте бывают необычайно стойкими и ложатся в основу дальнейшего развития человека.

На протяжении месяца в МБДОУ д/с № 2 «Сказка» проводилась работа по укреплению здоровья детей, в комплексе: с педагогами, с детьми и родителями.

Работа с детьми:

- ~ Утренняя гимнастика
- ~ Гимнастика после сна
- ~ Корригирующая гимнастика
- ~ Пальчиковая гимнастика
- ~ Дыхательная гимнастика
- ~ Точечный массаж
- ~ НОД по физической культуре

Беседы:

- ~ «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
- ~ «Уроки Айболита»
- ~ «Как быть здоровым»
- ~ «Где живут витамины»
- ~ «Чистота – залог здоровья»

Чтение художественной литературы:

- ~ В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо»
- ~ К.И. Чуковский «Мойдодыр» и «Айболит»
- ~ Г.Зайцев «Дружим с водой»

- ~ А. Крылов «Как лечили петуха»
- ~ Г. Лазгын «Мыло, мыло, заюлило»
- ~ А. Барто «Я расту»
- ~ заучивание пословиц о здоровье

Сюжетно – ролевые игры:

- ~ «Полечим Мишку - топтыжку»
- ~ «В гостях у Айболита»
- ~ «Кукла заболела»
- ~ «Телефонный разговор»
- ~ «Аптека»

Дидактические игры:

- ~ «Приготовим вкусный обед»
- ~ «Полезная и вредная еда»
- ~ «Что нужно Айболиту?»
- ~ «Угадай на вкус»

Подвижные игры:

- ~ «Мы спортсмены»
- ~ «Повтори за мной»
- ~ «Озорной мяч»
- ~ «Маленькие ножки бегут по дорожке»
- ~ «Эстафета парами»
- ~ «Дорожка препятствий» и т.д.

Досуги и развлечения:

- ~ Квест – игра «Путешествие по острову здоровья»
- ~ «В здоровом теле – здоровый дух!»

Работа с родителями:

Консультации:

- ~ «Здоровое питание – полезное дружба»
- ~ «Роль семьи в жизни здорового ребенка»
- ~ «Закаливание на пути к своему здоровью»
- ~ «Основы закаливания детей в семье»
- ~ «Чтоб ребенок был здоров»
- ~ «Здоровые родители – здоровые дети!»
- ~ «Правила бережного отношения к зрению»

Беседы:

- ~ «Режим дня и его значение для здоровья ребенка»
- ~ «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»
- ~ «Можно ли гулять больному ребенку?»
- ~ «Питьевой режим»

Папка – передвижка

- ~ «Движение – это жизнь!»
- ~ «Осторожно, клещи!»
- ~ «Ребенок и его здоровье»

~ «Берегите зрение детей»

Памятки:

~ «Советы по предупреждению нарушения осанки у детей»

~ «Как сделать зарядку любимой привычкой ребенка»

~ «Упражнения для формирования правильной осанки у детей»

Рекомендации и советы для родителей:

~ «Профилактика близорукости у детей»

~ «Здоровье берегите с молодости»

~ «Витаминные напитки для детей»

~ «Физическое развитие. С чего начать?»

~ «Закаливание дошкольников»

Анкетирование:

~ «Отношение родителей к здоровью и здоровому образу жизни своего ребенка»

Здоровье, здоровый образ жизни – та ценность, которая остается неиссякаемой на протяжении всей жизни человека. Привычка к здоровому образу жизни может стать тем условием, которое позволит расти и развиваться каждому ребенку. Меняются времена, программы, методики, но формирование привычки к ЗОЖ остается лучшей традицией и главным условием воспитания дошкольников. И формирование этого ценностного качества личности возможно только при условии его целенаправленного формирования, как в детском саду, так и в семье.

Воспитателям групп были даны рекомендации по обучению детей закаливающим процедурам, используя различные формы и методы:

~ Продолжать вести пропаганду здорового образа жизни, проводить семинары, практикумы, беседы, оформлять памятки, буклеты.

~ Привлекать родителей к созданию необходимых условий для профилактической работы с детьми.

Старший воспитатель
МБДОУ д/с № 2 «Сказка»



Н. М. Купрова